

2021-2023 年度家長教師會 第一次突擊試飯行動報告

日期：2021 年 11 月 16 日 (星期二)
時間：12:20 - 14:00
地點：中學部飯堂
出席顧問：Julia
出席委員：Celina, Fion, Selina, Vivian, Louie
飯商：泛亞集團

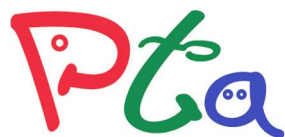
A) 訂餐/購票之情況：

十月份 (午餐訂購表格)		十一月十六日																																																																																	
在個別班級復課日不一情況下 十月份飯商有三款午餐供學生選擇。學生需預先填寫午餐訂購表格連同支票，各班班長協助收集訂購表格後交到中學部飯堂。餐單一經遞交，不得更改，免造成混亂。午餐當日，學生各自到中庭取餐。		G9-G12 正式全日課 十一月份飯商每日有四款午餐供學生選擇。每日早上 7:30 至第一堂上課前及早上小息時段，學生可自行到中學部飯堂預購飯票。這可減少一開始午餐時段購買飯票柜台排長龍之情況。																																																																																	
<table><tr><th>日期</th><th>星期</th><th>A 款</th><th>B 款</th><th>C 款</th></tr><tr><td>11/10/2021</td><td>一</td><td>白蘆雞柳飯</td><td>蝦龍游骨飯</td><td>照燒汁牛扒飯</td></tr><tr><td>11/11/2021</td><td>二</td><td>黑地刺菜瓜燴雞飯</td><td>香濃咖喱雞飯</td><td>西砂飯</td></tr><tr><td>11/18/2021</td><td>三</td><td>蒜茸牛柳飯</td><td>照燒雞飯</td><td>台式肉燥蒸雞飯</td></tr><tr><td>11/19/2021</td><td>四</td><td>木瓜粟米雞飯</td><td>雞皮肉絲飯</td><td>當菜肉絲飯</td></tr><tr><td>11/20/2021</td><td>五</td><td>卡邦尼汁魚柳飯</td><td>粟米雞飯</td><td>日式牛肉燴炒飯</td></tr><tr><td>11/21/2021</td><td>一</td><td>波菜飯汁雞飯</td><td>香蒜馬蹄肉絲飯</td><td>辣雞雞飯</td></tr><tr><td>11/22/2021</td><td>二</td><td>粟米汁雞飯</td><td>炸菜雞飯</td><td>冬菇肉絲飯</td></tr><tr><td>11/23/2021</td><td>三</td><td>香濃咖喱牛柳飯</td><td>洋葱雞飯</td><td>福州炒飯</td></tr><tr><td>11/24/2021</td><td>四</td><td>肉絲汁炸魚柳飯</td><td>馬蹄肉絲飯</td><td>茄汁滑雞飯</td></tr><tr><td>11/25/2021</td><td>五</td><td>卡波尼汁煎牛扒飯</td><td>梅菜肉絲飯</td><td>生炒雞飯</td></tr></table>		日期	星期	A 款	B 款	C 款	11/10/2021	一	白蘆雞柳飯	蝦龍游骨飯	照燒汁牛扒飯	11/11/2021	二	黑地刺菜瓜燴雞飯	香濃咖喱雞飯	西砂飯	11/18/2021	三	蒜茸牛柳飯	照燒雞飯	台式肉燥蒸雞飯	11/19/2021	四	木瓜粟米雞飯	雞皮肉絲飯	當菜肉絲飯	11/20/2021	五	卡邦尼汁魚柳飯	粟米雞飯	日式牛肉燴炒飯	11/21/2021	一	波菜飯汁雞飯	香蒜馬蹄肉絲飯	辣雞雞飯	11/22/2021	二	粟米汁雞飯	炸菜雞飯	冬菇肉絲飯	11/23/2021	三	香濃咖喱牛柳飯	洋葱雞飯	福州炒飯	11/24/2021	四	肉絲汁炸魚柳飯	馬蹄肉絲飯	茄汁滑雞飯	11/25/2021	五	卡波尼汁煎牛扒飯	梅菜肉絲飯	生炒雞飯	 <table><tr><th colspan="2">100分皇牌</th></tr><tr><td>(A) 芝士焗米焗燒骨和</td><td>\$30.0</td></tr><tr><td>(B) 粟米雞汁配牛扒飯</td><td>\$30.0</td></tr><tr><td>(C) 馬蹄肉絲飯</td><td>\$28.0</td></tr><tr><td>(D) 香茅雞中翼川南水飯</td><td>\$30.0</td></tr><tr><th colspan="2">日日滋味</th></tr><tr><td>水餃4粒裝小碟</td><td>\$7.0</td></tr><tr><td>脆皮炸雞塊4粒裝</td><td>\$6.0</td></tr></table> <table><tr><th colspan="2">冷熱飲品</th></tr><tr><td>好立爽</td><td>\$10.0 ~ \$12.0</td></tr><tr><td>阿華田</td><td>\$10.0 ~ \$12.0</td></tr><tr><td>檸檬茶</td><td>\$10.0 ~ \$12.0</td></tr><tr><td>檸檬水</td><td>\$10.0 ~ \$12.0</td></tr></table>	100分皇牌		(A) 芝士焗米焗燒骨和	\$30.0	(B) 粟米雞汁配牛扒飯	\$30.0	(C) 馬蹄肉絲飯	\$28.0	(D) 香茅雞中翼川南水飯	\$30.0	日日滋味		水餃4粒裝小碟	\$7.0	脆皮炸雞塊4粒裝	\$6.0	冷熱飲品		好立爽	\$10.0 ~ \$12.0	阿華田	\$10.0 ~ \$12.0	檸檬茶	\$10.0 ~ \$12.0	檸檬水	\$10.0 ~ \$12.0
日期	星期	A 款	B 款	C 款																																																																															
11/10/2021	一	白蘆雞柳飯	蝦龍游骨飯	照燒汁牛扒飯																																																																															
11/11/2021	二	黑地刺菜瓜燴雞飯	香濃咖喱雞飯	西砂飯																																																																															
11/18/2021	三	蒜茸牛柳飯	照燒雞飯	台式肉燥蒸雞飯																																																																															
11/19/2021	四	木瓜粟米雞飯	雞皮肉絲飯	當菜肉絲飯																																																																															
11/20/2021	五	卡邦尼汁魚柳飯	粟米雞飯	日式牛肉燴炒飯																																																																															
11/21/2021	一	波菜飯汁雞飯	香蒜馬蹄肉絲飯	辣雞雞飯																																																																															
11/22/2021	二	粟米汁雞飯	炸菜雞飯	冬菇肉絲飯																																																																															
11/23/2021	三	香濃咖喱牛柳飯	洋葱雞飯	福州炒飯																																																																															
11/24/2021	四	肉絲汁炸魚柳飯	馬蹄肉絲飯	茄汁滑雞飯																																																																															
11/25/2021	五	卡波尼汁煎牛扒飯	梅菜肉絲飯	生炒雞飯																																																																															
100分皇牌																																																																																			
(A) 芝士焗米焗燒骨和	\$30.0																																																																																		
(B) 粟米雞汁配牛扒飯	\$30.0																																																																																		
(C) 馬蹄肉絲飯	\$28.0																																																																																		
(D) 香茅雞中翼川南水飯	\$30.0																																																																																		
日日滋味																																																																																			
水餃4粒裝小碟	\$7.0																																																																																		
脆皮炸雞塊4粒裝	\$6.0																																																																																		
冷熱飲品																																																																																			
好立爽	\$10.0 ~ \$12.0																																																																																		
阿華田	\$10.0 ~ \$12.0																																																																																		
檸檬茶	\$10.0 ~ \$12.0																																																																																		
檸檬水	\$10.0 ~ \$12.0																																																																																		

13:20-14:40 學生午餐時間
13:20-13:30 (排隊高峰期): 購買飯票柜台排隊學生人數大約 20 人 / 取餐柜台學生人數大約 20 人。
13:30 購買飯票柜台 / 取餐柜台 只剩餘一兩位學生排隊。
13:40 13:20 學生第一輪用膳過後，有很多空置餐枱供學生使用。

注意事項：

- 排隊購買飯票及取餐的時間不算長，可以接受 (委員們目測)。
- 取餐柜台 排隊設計有問題，攔住只得一條排隊的空間既要入又要出，情況不理想，有部分同學會係側面被攔住，只能在狹窄空間 (走道) 擠出擠入。
- 委員們目測學生不會到飯堂購買飲品。估計飯堂提供飲品價格沒有吸引力。
凍飲: \$12, 熱飲: \$10, 汽水機多款及價錢只是 \$6-\$8。
- 委員們建議飯商可考慮加入例湯 (熱) 供學生選擇購買，尤其天氣轉冷 (取暖)。



四款午餐，分別三個不同取餐柜台排隊取餐。



B) 進餐地點及餐枱坐位之情況：

供學生進餐範圍(地點)有中學部地下飯堂、1/F 樓圖書館及王廖惠文大樓 1/F。學生們互相幫忙分工合作。有的去取餐，有的去尋找餐枱，實際情況是不難找餐枱。但 G8 復課後學校要預見餐桌不足問題。因限聚令關係，學生不能多於四人一枱共進午餐(或三人一枱，要視乎透明隔板數目)。

每日購買飯票接近 300 人次，可供用餐枱有 350 坐位。有部分學生自攜午餐飯盒或其他乾糧(例如麵包餅乾等等……)回校。

現時各級午餐之分佈情況：

G7-8	仍然半日課	不留校午餐	不留校午餐
G9-10	全日課	274 人	274 人
G11	全日課	118 人	118 人
*G12	全日課	103 人(星期二及四)	0 人(星期一三及五)
		495 人(星期二及四)	392 人(星期一三及五)

*逢星期一、三及五 G12 學生，可外出用膳。

地下中學部飯堂內情況：

13:20-13:30



13:40

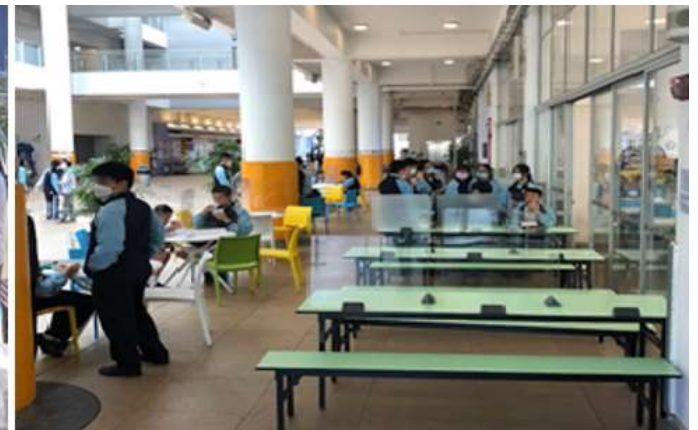


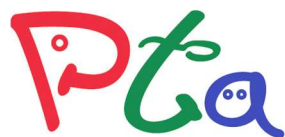
地下中學部飯堂外情況：

13:20-13:30



13:40





地下中學部飯堂外情況：

13:20-13:30



13:40



1/F 圖書館外情況：



王廖惠文大樓 1/F





12:30 委員們到達中學部地下飯堂，準備試食 (未用餐前) 發現餐枱上有污穢。建議飯商多加注意，尤其疫情期間。

C) 四款午餐之意見：

A 餐 - 芝士粟米魚塊意粉 \$30	B 餐 - 拿破里汁煎牛扒飯 \$30
	
委員意見 4 件魚柳足料，不過醬汁 (杰撻撻)。建議飯商改善。	委員意見 12:30 委員們到達中學部地下飯堂，B 餐已售罄。一打開餐盒，已聞到好香的味道。3 件牛扒，不過醬汁有少許鹹。
學生意見 味道好，魚柳份量都足夠，但底部嘅意粉就有啲乾。 意粉好乾！（目測佢只食咗 1/3 便有再食。）	學生意見 味道很好！餸菜同飯的比例都 OK，可以多些菜！
包裝 因是焗飯，只可用膠餐盒。	包裝 環保餐盒。

C 餐 - 馬蹄香菇肉餅蒸飯 \$28	D 餐 - 香茅雞中翼拼鹵水蛋飯 \$30
	
委員意見 最熱餐款。一打開餐盒，還有熱辣辣的熱氣滲出。	委員意見 3 隻雞中翼，不過飯有了少許乾。
學生意見 份量足夠、味道都 OK！飯夠熱。	學生意見 味道 OK，飯量足夠，<u>學生希望</u>多一隻雞中翼更加好！
包裝 因是蒸飯，只可用膠餐盒。	包裝 環保餐盒。

同學需自行攜帶餐具 或 以\$1 買即棄環保餐叉及匙羹。

同學建議多點青菜。整體評價都正面，一般都覺得味道可以，份量都足夠。

D) 餐前餐後對比：



E) 廚餘之位置及安排：

13:40 中學部地下飯堂大門口對面



14:00 1/F 圖書館側長廊



廚餘回收處了解到其實廚餘並不會回收造肥，只不過是分類後分開遺棄，失去了分類後回收廚餘和餐具的意義。不知是否可以從環保教育角度多走一步。實際情況至兩點左右，目測廚餘數量並不多。

總結：

每年度，大約進行 2-3 次突擊試飯行動。疫情期間，小學仍然維持半日課面授，EDB 規定不得留校進餐。故今次只能進行中學部突擊試飯行動。

顧問委員 Julia 帶領新加入 15 屆委員，並向委員講解突擊試飯準則和流程如下👉：-

Julia message 給委員

- 1) 12:30 在 canteen 集合，我會講解一下以往試飯需要留意地方，約 10-15 分鐘
- 2) 挑選當日試飯菜式及了解現時食飯情況，委員試飯留意溫度、味道、營養均衡等，預計半小時內完成
- 3) 1:20 同學開始落嚟食飯，我們需要留意排隊情況，取餐安排是否暢順及安全，有時間就訪問一下同學了解佢哋嘅需要

特別鳴謝 Julia 出席顧問👉

~ 完 ~